



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur [www.monodpc.fr](http://www.monodpc.fr)



# CATALOGUE DES FORMATIONS 2026

## CONTACT ET INSCRIPTION :

**FORMACEUTIC**

**49 rue Maréchal Leclerc**

**56000 Vannes**

**[www.formaceutic.fr](http://www.formaceutic.fr)**

**Tél : 02 97 47 17 92 et 06 68 12 52 53**

**[contact@formaceutic.fr](mailto:contact@formaceutic.fr) - [formaceutic@gmail.com](mailto:formaceutic@gmail.com)**

# SOMMAIRE

## **LES FORMATIONS MEDICAMENTS :**

- Distribution et aide à la prise des médicaments – Lutte contre la iatrogénie médicamenteuse
- Distribution et aide à la prise des médicaments par voie orale (2 jours - 14 h)
- Préparation et aide à la prise des médicaments à domicile (2 j - 14 h)
- Sécuriser le circuit du médicament en établissement médico-social (2 j - 14 h)

## **LES FORMATIONS HUILES ESSENTIELLES :**

- L'Aromathérapie : précieux complément à l'allopathie (2 j - 14 h)
- L'Aromathérapie : approche non médicamenteuse de la maladie d'Alzheimer (2 j - 14 h)
- Aromathérapie pratique en podologie (2 j - 14 h)



## DISTRIBUTION ET AIDE A LA PRISE DES MEDICAMENTS - LUTTE CONTRE LA IATROGENIE MEDICAMENTEUSE EVITABLE (EHPAD, IME, SSIAD, SAAD, CRECHE, SPASAD, SAMSAH, HAD, CSI...)

2 jours  
14 heures

FORMATION DPC

### Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Appliquer vos nouvelles connaissances concrètes sur le médicament, indispensables à une mise en pratique en situation
- Identifier et respecter les rôles de chacun dans ces étapes du circuit du médicament
- Diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable par la mise en place d'une démarche qualité : bonne observance des traitements, hygiène, sécurité et traçabilité

### Public concerné

Directeur d'établissement -  
Médecin coordonnateur (gériatre, pédiatre, médecin généraliste)  
Cadre de Santé - IDEC - IDE - AS - ASG - ASH  
IDE puéricultrice - Auxiliaire de puériculture  
Educateur - AES - Psychomotricien ...  
Préparateur en Officine et Pharmacie hospitalière

### Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

### Dates et lieux 2026

Formation en intra-entreprise :  
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :  
cf sur le site dans la rubrique "calendrier "

### Prix 2026

ANDPC : prise en charge par l'Agence  
en fonction des professions  
Nous contacter

OPCO ou financement direct : 620 euros  
Toutes professions

N'inclut pas les repas, l'hébergement et  
autres frais de déplacements

### Intervenants

- Docteurs en pharmacie

### Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)

### Handicap

Cette formation est accessible aux  
personnes à mobilité réduite.  
Pour tout autre handicap merci de nous  
contacter

### Programme

#### Le médicament :

- Définitions - Modes de fabrication
- Principales présentations (formes galéniques) et erreurs d'utilisation associées
- Médicament original et générique
- Nouveaux termes, sigles et dessins présents sur les emballages
- Différencier les médicaments des produits de soins
- Conservation - Médicaments périmés...

#### Rôle de chacun lors de la distribution et de l'aide à la prise des médicaments :

- Législation : la loi HPST
- Préparation des semainiers (par IDE ou pharmacie / avantages et inconvénients)
  - Aide à la prise : définition – délégation de l'aide...
- Transmission des consignes de bon usage des médicaments
- Traçabilité des actes
- Pharmacovigilance : définition - cas concret : compléter une fiche de signalement
- Erreur médicamenteuse : définition - cas concret : compléter une fiche de signalement

#### Diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable - La démarche qualité en pratique :

- Définition de la iatrogénie  
Quelques chiffres : décès /an en France, journées d'hospitalisation /an en France...
- Bonne observance du traitement : "le bon médicament, de la bonne façon, au bon moment, pendant la bonne durée"
- Précautions d'emploi et erreurs à éviter en fonction des formes galéniques :
  - Peut-on écraser tous les comprimés, les mélanger à tous les aliments, ou boissons, ouvrir toutes les gélules, qu'entend-on par "à distance" des repas...
- Rappels d'hygiène / collyres, aérosols...
- Etude de quelques médicaments et conseils associés d'horaires de prises, d'hygiène de vie, de diététique...  
Les antalgiques, antifongiques, anxiolytiques, hypnotiques, corticoïdes,  
Les médicaments contre l'ostéoporose, contre la constipation...
- Canicule et médicaments
- Création d'un livret thérapeutique simplifié : faciliter l'acquisition des noms chimiques, indications, modes et moments de prises spécifiques, conservation...



## AIDE A LA PRISE DES MEDICAMENTS par voie orale (EHPAD, IME, SAAD, CRECHE, SPASAD, SAMSAH, HAD...)

2 jours  
14 heures

### Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Appliquer vos nouvelles connaissances concrètes sur le médicament, indispensables à une mise en pratique en situation
- Identifier et respecter les rôles de chacun dans ces étapes du circuit du médicament
- Inclure l'aide à la prise des médicaments dans le cadre d'une démarche qualité : bonne observance des traitements, hygiène, sécurité et traçabilité

### Public concerné

Cadre de Santé - IDEC - IDE - AS - ASG - ASH  
IDE puéricultrice - Auxiliaire de puériculture  
Educateur - AES - Psychomotricien ...

### Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

### Dates et lieux 2026

Formation en intra-entreprise :  
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :  
cf sur le site dans la rubrique "calendrier "

### Prix 2026

OPCO ou financement direct : 620 euros  
Toutes professions

N'inclut pas les repas, l'hébergement et  
autres frais de déplacements

### Intervenants

- Docteurs en pharmacie

### Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)

### Handicap

Cette formation est accessible aux  
personnes à mobilité réduite.  
Pour tout autre handicap merci de nous  
contacter

### Programme

#### Le médicament :

- Définitions - Modes de fabrication
- Erreurs associées aux différentes présentations de médicaments de la voie orale
- Médicament original et générique : répondre aux questionnements des patients
- Nouveaux termes, sigles et dessins présents sur les emballages
- Différencier les médicaments des produits de soins
- Conservation - Médicaments périmés...

#### Rôle de chacun lors de la distribution et de l'aide à la prise des médicaments :

- Législation : la loi HPST
- Aide à la prise : définition
- Traçabilité des actes
- Pharmacovigilance : définition - cas concret : compléter une fiche de signalement
- Erreur médicamenteuse : définition - cas concret : compléter une fiche de signalement

#### Diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable - La démarche qualité en pratique :

- Définition de la iatrogénie  
Quelques chiffres : décès /an en France, journées d'hospitalisation /an en France...
- Bonne observance du traitement : "le bon médicament, de la bonne façon, au bon moment, pendant la bonne durée"
- Précautions d'emploi et erreurs à éviter en fonction des formes galéniques :
  - Peut-on écraser tous les comprimés, les mélanger à tous les aliments, ou boissons, ouvrir toutes les gélules, qu'entend-on par "à distance" des repas...
- Etude de quelques médicaments et conseils associés d'horaires de prises, d'hygiène de vie, de diététique...  
Les antalgiques, antifongiques, anxiolytiques, hypnotiques, corticoïdes,  
Les médicaments contre l'ostéoporose, contre la constipation...
- Canicule et médicaments
- Création d'un livret thérapeutique simplifié



## PREPARATION ET AIDE A LA PRISE DES MEDICAMENTS A DOMICILE

(Cabinet infirmier, CSI, Soins à domicile...)

FORMATION DPC

2 jours  
14 heures

### Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Appliquer vos nouvelles connaissances concrètes sur le médicament, indispensables à une mise en pratique en situation
- Identifier et respecter les rôles des différentes équipes et de chaque professionnel intervenant au domicile
- Inclure la préparation et l'aide à la prise des médicaments à domicile dans le cadre de la démarche qualité pour diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable : bonne observance des traitements, hygiène, sécurité et traçabilité

### Public concerné

Cadre de Santé - IDEC - IDE - AS - AES - AVS - AAD  
...  
Préparateur en officine et pharmacie hospitalière

### Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

### Dates et lieux 2026

Formation en intra-entreprise :  
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :  
cf sur le site dans la rubrique "calendrier "

### Prix 2026

ANDPC : prise en charge par l'Agence  
pour IDE et AS  
OPCO ou financement direct : 620 euros  
Toutes professions

N'inclut pas les repas, l'hébergement et  
autres frais de déplacements

### Intervenants

- Docteurs en pharmacie

### Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)

### Handicap

Cette formation est accessible aux  
personnes à mobilité réduite.  
Pour tout autre handicap merci de nous  
contacter

### Programme

#### Le médicament :

- Définitions législative et galénique – Modes de fabrication
- La galénique en pratique :
  - Les différentes formes galéniques de médicaments et leurs spécificités – erreurs à éviter
  - Découverte de nouvelles présentations de médicaments : chronules, autohaler...
- Nouveaux termes, sigles et dessins présents sur les emballages - Conservation et cas particuliers – Médicaments périmés
- Différencier les médicaments des produits de soins
- Médicament original et générique : répondre aux questionnements des patients

#### Rôle de chacun lors de la préparation et de l'aide à la prise des médicaments :

- Législation actuelle : loi HPST
- Préparation des semainiers par l'infirmière – Préparation des doses à administrer "PDA" :  
Exigences des ARS :
  - Différentes méthodes de préparation : avantages et inconvénients
  - Conservation des doses à administrer - Erreurs à éviter
  - Traçabilité de l'acte : faciliter les échanges et relations entre tous les intervenants
- Aide à la prise des médicaments :
  - Définition - Délégation : les différents acteurs à domicile
  - Traçabilité de l'acte, faciliter les échanges et relations entre tous les intervenants
  - Pharmacovigilance en pratique ou le suivi des patients : Définition – Création d'une fiche de signalement
  - Erreur médicamenteuse : Définition – Création d'une fiche de signalement

#### La démarche qualité en pratique à domicile :

- L'observance des traitements ou " le bon médicament, de la bonne façon, au bon moment, pendant la bonne durée ..."
- Précautions d'emploi et erreurs à éviter :  
En pratique, peut-on écraser tous les comprimés, ouvrir toutes les gélules, les mélanger à tous les aliments et boissons, qu'entend-on par "à distance" des repas...
- Concilier moments de prises impératifs et contraintes d'heure de visite...
- Rappel d'hygiène : théorie – exercices pratiques – applications
- Transmission des consignes de bon usage en fonction des traitements prescrits :  
Aux équipes professionnelles – au patient – à la famille
- Etude de quelques classes médicamenteuses et conseils associés :  
Horaires de prises particuliers, hygiène de vie, diététique... avec les antalgiques, antifongiques, anxiolytiques, hypnotiques, corticoïdes, les médicaments contre l'ostéoporose, contre la constipation...
- Canicule : prévention
- Création d'un livret thérapeutique simplifié : faciliter l'acquisition des noms chimiques, indications, modes et moments de prises spécifiques, conservation...



## SECURISER LE CIRCUIT DU MEDICAMENT EN ETABLISSEMENT MEDICO-SOCIAL

FORMATION

2 jours  
14 heures

### Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Définir le circuit du médicament dans sa totalité : processus et sous processus.
- Respecter la réglementation du circuit du médicament et les rôles de chacun en établissement médico-social
- Sécuriser le circuit des médicaments en engageant une démarche qualité à chaque étape de celui-ci
- Renforcer l'éducation thérapeutique des équipes et des patients afin de diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable

### Public concerné

Directeur d'établissement -  
Médecin coordonnateur (gériatre, pédiatre, médecin généraliste)  
Cadre de Santé - IDEC - IDE - AS - ASG - AES - ASH  
IDE Puéricultrice - Auxiliaire de puériculture -  
Préparateur en Officine et Pharmacie hospitalière

### Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

### Dates et lieux 2026

Formation en intra-entreprise :  
aux dates de vos choix

### Prix 2026

Prise en charge par votre OPCO  
Devis sur demande

N'inclut pas les repas, l'hébergement et autres frais de déplacements

### Intervenants

- Docteurs en pharmacie

### Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Elaboration d'un outil personnalisé type « bonnes pratiques »
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)

### Handicap

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.  
Pour tout autre handicap merci de nous contacter

### Programme

#### Le circuit du médicament :

- Définition
- Organisation générale du circuit du médicament en établissement :
  - Etude détaillée de chaque processus : Prescription - dispensation - administration - suivi du résident - pharmacovigilance...
  - Etude détaillée de chaque sous processus : Stockage, préparation des doses à administrer ...
- Sécuriser le circuit à chaque étape
- Traçabilité du circuit

#### La réglementation du circuit du médicament en établissement médico-social :

- Législation - Principaux textes de lois : loi HPST, CSP, CASF...
  - Concernant l'établissement
  - Concernant les différents acteurs

#### La démarche qualité concernant le circuit du médicament en établissement :

- Définition et enjeux
- Notions de qualité et bonnes pratiques : Recommandations actuelles
- Une démarche qualité personnalisée :
  - Etat des lieux du circuit du médicament dans votre établissement
  - Repérage des dysfonctionnements et risques d'erreurs associés
  - Engagement dans une démarche qualité : (roue de Deming)
  - Les bonnes pratiques

#### L'Education thérapeutique :

- Définition
- Education des équipes et des patients
- Lutte contre la iatrogénie médicamenteuse évitable
- Effets indésirables - Erreurs médicamenteuses ("REMEDI" ...)





## L'AROMATHERAPIE : PRECIEUX COMPLEMENT A L'ALLOPATHIE

2 jours  
14 heures

### Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Différencier les huiles essentielles de qualité
- Connaître les propriétés et les indications des huiles essentielles et des huiles végétales majeures
- Utiliser ou proposer en toute sécurité les huiles en pratique professionnelle
- Repérer et corriger d'éventuelles conduites à risques avec des huiles chez les patients
- Elaborer des préparations personnalisées à base d'huiles essentielles et d'huiles végétales

### Public concerné

Géiatre – Médecin généraliste  
Cadre de Santé, IDEC, IDE, AS, ASH, ASG, AAD, AVS, AES...  
Masseur Kinésithérapeute, Ergothérapeute  
Psychomotricien  
Pharmacien, Préparateur...

Et toute personne désirant parfaire ses connaissances sur les huiles essentielles

### Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

### Dates et lieux 2026

Formation en intra-entreprise :  
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :  
cf sur le site dans la rubrique "calendrier "

### Prix 2026

Prise en charge:  
- OPCO ou financement direct: 640 euros  
- FIF PL Pharmaciens: 620 euros  
Afin de rendre nos formations accessibles à tous une remise sera accordée à toute personne non assujettie à la TVA finançant à titre personnel sa formation

N'inclut pas les repas, l'hébergement et autres frais de déplacements

### Intervenants

- Docteurs en pharmacie

### Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)
- Atelier de création de ses propres mélanges

### Handicap

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.  
Pour tout autre handicap merci de nous contacter.

### Programme

#### Connaissances générales :

- Histoire de l'aromathérapie : de l'Antiquité à nos jours
- Définitions des huiles essentielles, des essences, des huiles végétales, des hydrolats...
- Modes d'extractions des huiles essentielles : expression et distillation
- Critères de qualité des huiles essentielles
- Nomenclature botanique : nommer la bonne huile en toute sécurité – "o.p"–
- Biochimie aromatique : "s.b" ou le Chimiotype – Familles biochimiques -
- Différents mode d'utilisation et voies d'absorption : voie orale, cutanée, atmosphérique...
- Précautions d'emploi avec prise en compte de certains traitements allopathiques et homéopathiques en cours...
- Contre-indications détaillées (âge, pathologies...) - Erreurs à éviter
- Conservation

#### Création d'une fiche récapitulative détaillée de méthodologie :

- Pour qui - Pour quoi - Comment - Combien

#### En pratique professionnelle quotidienne :

- Les huiles végétales les plus employées : (une quinzaine)
- Les huiles essentielles majeures : (Environ 35 HE)
- Découverte et reconnaissance olfactive de chaque huile
- Étude botanique - Étude biochimique - Voies d'absorption à privilégier – Dilutions adéquates
- Propriétés et indications :
  - Douleur, hématome, inflammation, traumatisme articulaire et musculaire, mycose, stress, insomnie, infections, pathologies hivernales, soins palliatifs...
  - La maladie d'Alzheimer et les espaces Snoezelen (Optimiser vos espaces et ateliers olfactifs)
  - Pour la détente et le bien être : massage relaxant, tonique, drainant...
- Les mélanges synergiques huiles végétales/huiles essentielles

#### Application pratique :

- Propositions de formulations de mélanges adaptés à différentes pathologies
- Cas pratiques de demandes de patients  
Réflexions en équipe (Choix des HE, HV et des dilutions)
- Choix d'huiles et de matières premières dans l'élaboration de trousse (urgences, bureau, voyage, sport...)
- Création d'une préparation personnalisée dans les règles de l'art

## L'AROMATHERAPIE : APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

2 jours  
14 heures

### Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Différencier les huiles essentielles de qualité
- Connaître les propriétés et les indications des huiles essentielles et des huiles végétales majeures
- Utiliser ou proposer en toute sécurité les huiles en accompagnement de la Maladie d'Alzheimer
- Elaborer des préparations personnalisées à base d'huiles essentielles et d'huiles végétales

### Public concerné

Gériatre - Médecin généraliste  
Cadre de santé, IDEC, IDE, AS, ASH, ASG, AES  
Masseur Kinésithérapeute – Ergothérapeute  
Psychomotricien...

### Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

### Dates et lieux 2026

Formation en intra-entreprise :  
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :  
cf sur le site dans la rubrique "calendrier"

### Prix 2026

Prise en charge : OPCO ou financement  
direct : 640 euros

Afin de rendre nos formations  
accessibles à tous une remise sera  
accordée à toute personne non

N'inclut pas les repas, l'hébergement et  
autres frais de déplacements

### Intervenants

- Docteurs en pharmacie

### Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)
- Atelier de création de ses propres mélanges

### Handicap

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.  
Pour tout autre handicap merci de nous contacter.

### Programme

#### Connaissances générales :

- Histoire de l'aromathérapie : de l'Antiquité à nos jours
- Définitions des huiles essentielles, des essences, des huiles végétales, des hydrolats...
- Modes d'extractions des huiles essentielles : expression et distillation
- Critères de qualité des huiles essentielles
- Nomenclature botanique : nommer la bonne huile en toute sécurité – "o.p" –
- Biochimie aromatique : "s.b" ou le Chimiotype – Familles biochimiques -
- Différents mode d'utilisation et voies d'absorption : voie orale, cutanée et atmosphérique...
- Précautions d'emploi détaillées avec prise en compte de certains traitements médicamenteux en cours...
- Contre-indications détaillées (âge, pathologies...) - Erreurs à éviter – Conservation

#### Création d'une fiche récapitulative détaillée de méthodologie :

- Pour qui - Pour quoi - Comment - Combien

#### En pratique professionnelle quotidienne :

- Les huiles végétales les plus employées : (environ 15 HV)
- Découverte et reconnaissance cutanée et olfactive de chaque huile végétale
- Les huiles essentielles majeures : (environ 30 HE)
- Découverte et reconnaissance olfactive de chaque huile essentielle
- Étude botanique - Étude biochimique - Voies d'absorption à privilégier – Dilutions adéquates
- Propriétés et indications :
  - La Maladie d'Alzheimer :
    - Optimiser vos espaces Snoezelen et ateliers olfactifs : Grands principes à connaître et erreurs à éviter.
    - Indications : agitation, agressivité, stress, insomnie...
    - Détente et Bien être de la personne souffrant de la Maladie d'Alzheimer : Massage relaxant, drainant – bains...
  - Quelques pathologies courantes des personnes âgées :
- Douleur, hématome, traumatisme articulaire et musculaire, mycose, infections, pathologies hivernales, soins palliatifs...
- Les mélanges synergiques huiles végétales/huiles essentielles

#### Application pratique :

- Propositions de formulations de mélanges adaptés à différents cas pratiques : Réflexions en équipe (Choix des HE, HV et des dilutions)
- Création d'une préparation personnalisée dans les règles de l'art



## AROMATHERAPIE PRATIQUE EN PODOLOGIE :

2 jours  
14 heures

### Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Connaître les applications de la phytothérapie et de l'aromathérapie en podologie
- Utiliser en toute sécurité les différentes formes galéniques à base de plantes médicinales
- Différencier les huiles essentielles de qualité
- Connaître les propriétés et indications des huiles essentielles et des huiles végétales majeures
- Elaborer des préparations personnalisées à base d'huiles essentielles et d'huiles végétales

### Public concerné

Pédicures Podologues

### Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

### Dates et lieux 2026

Formation en intra-entreprise :  
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :  
cf sur le site dans la rubrique "calendrier"

### Prix 2026

Prise en charge : FIF PL Pédicures -  
podologues : 630 euros

Afin de rendre nos formations accessibles à tous une remise sera accordée à toute personne non assujettie à la TVA finançant à titre personnel sa formation

N'inclut pas les repas, l'hébergement et autres frais de déplacements

### Intervenants

- Docteurs en pharmacie

### Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)
- Atelier de création de ses propres mélanges

### Handicap

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.  
Pour tout autre handicap merci de nous contacter.

### Programme

#### Connaissances générales :

- Histoire de la phytothérapie et de l'aromathérapie : de l'Antiquité à nos jours
- Définitions : phytothérapie, aromathérapie, huile essentielle, essence, huile végétale, hydrolat...
- Critères de qualité des plantes utilisées en phytothérapie et aromathérapie
- Modes d'extraction des huiles essentielles : expression et distillation
- Nomenclature botanique : nommer la bonne huile en toute sécurité – "o.p" –
- Biochimie aromatique : "s.b" ou le Chimiotype – Familles biochimiques
- Différents modes d'utilisation et voies d'absorption : voie orale, cutanée et atmosphérique...
- Précautions d'emploi détaillées et prises en compte de certains traitements allopathiques et homéopathiques en cours...
- Contre-indications détaillées (âge, pathologies...) - Erreurs à éviter
- Conservation

#### Création d'une fiche récapitulative détaillée de méthodologie

- Pour qui - Pour quoi - Comment - Combien

#### En pratique :

Etude détaillée des plantes médicinales majeures utilisées en phytothérapie et en aromathérapie :

Les plantes utilisées sous différentes formes galéniques : huiles, extraits, pommades, gels... :

- Les huiles végétales les plus employées : (une quinzaine)
- Les huiles essentielles majeures : (une trentaine)  
Découverte et reconnaissance olfactive de chaque huile  
Étude botanique - Étude biochimique - Voies d'absorption à privilégier – Dilutions adéquates  
Principales applications :
  - Douleur, hématome, infection, inflammation, mycose de l'ongle et mycose cutanée, stress lors des soins, traumatisme articulaire et musculaire, verrues ...
  - Pour la détente et le bien être : massage du pied, des chevilles... relaxant, tonique, drainant...
- Les mélanges synergiques huiles végétales/huiles essentielles

#### Application pratique :

- Propositions de formulations et réflexions en équipe (Choix des HE, HV et des dilutions)
- Création d'une préparation personnalisée dans les règles de l'art