



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr



CATALOGUE DES FORMATIONS 2025

CONTACT ET INSCRIPTION :

FORMACEUTIC

49 rue Maréchal Leclerc

56000 Vannes

www.formaceutic.fr

Tél : 02 97 47 17 92 et 06 68 12 52 53

contact@formaceutic.fr - formaceutic@gmail.com

SOMMAIRE

LES FORMATIONS MEDICAMENTS :

- Distribution et aide à la prise des médicaments – Lutte contre la iatrogénie médicamenteuse évitable (2 jours - 14 h)
- Aide à la prise des médicaments (2j – 14h)
- Préparation et aide à la prise des médicaments à domicile (2 j - 14 h)
- Sécuriser le circuit du médicament en établissement médico-social (2 j - 14 h)

LES FORMATIONS HUILES ESSENTIELLES :

- L'Aromathérapie : précieux complément à l'allopathie (2 j - 14 h)
- L'Aromathérapie : approche non médicamenteuse de la maladie d'Alzheimer (2 j - 14 h)
- Aromathérapie pratique en podologie (2 j - 14 h)



DISTRIBUTION ET AIDE A LA PRISE DES MEDICAMENTS - LUTTE CONTRE LA IATROGENIE MEDICAMENTEUSE EVITABLE (EHPAD, IME, SSIAD, SAAD, CRECHE, SPASAD, SAMSAH, HAD, CSI...)

**2 jours
14 heures**

FORMATION DPC

Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Appliquer vos nouvelles connaissances concrètes sur le médicament, indispensables à une mise en pratique en situation
- Identifier et respecter les rôles de chacun dans ces étapes du circuit du médicament
- Diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable par la mise en place d'une démarche qualité : bonne observance des traitements, hygiène, sécurité et traçabilité

Public concerné

Directeur d'établissement -
Médecin coordonnateur (gériatre, pédiatre, médecin généraliste)
Cadre de Santé - IDEC - IDE - AS - ASG - ASH
IDE puéricultrice - Auxiliaire de puériculture
Educateur - AES - Psychomotricien ...
Préparateur en Officine et Pharmacie hospitalière

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Dates et lieux 2025

Formation en intra-entreprise :
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :
cf sur le site dans la rubrique "calendrier "

Prix 2025

ANDPC : prise en charge par l'Agence
en fonction des professions
Nous contacter

FIF PL Infirmiers : 600 euros
OPCO ou financement direct :
600 euros **toutes professions**

N'inclut pas les repas, l'hébergement et
autres frais de déplacements

Intervenants

- Docteurs en pharmacie

Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)

Handicap

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.
Pour tout autre handicap merci de nous contacter

Programme

Le médicament :

- Définitions - Modes de fabrication
- Principales présentations (formes galéniques) et erreurs d'utilisation associées
- Médicament original et générique
- Nouveaux termes, sigles et dessins présents sur les emballages
- Différencier les médicaments des produits de soins
- Conservation - Médicaments périmés...

Rôle de chacun lors de la distribution et de l'aide à la prise des médicaments :

- Législation : la loi HPST
- Préparation des semainiers (par IDE ou pharmacie / avantages et inconvénients)
 - Aide à la prise : définition – délégation de l'aide...
- Transmission des consignes de bon usage des médicaments
- Traçabilité des actes
- Pharmacovigilance : définition - cas concret : compléter une fiche de signalement
- Erreur médicamenteuse : définition - cas concret : compléter une fiche de signalement

Diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable - La démarche qualité en pratique :

- Définition de la iatrogénie
Quelques chiffres : décès /an en France, journées d'hospitalisation /an en France...
- Bonne observance du traitement : "le bon médicament, de la bonne façon, au bon moment, pendant la bonne durée"
- Précautions d'emploi et erreurs à éviter en fonction des formes galéniques :
 - Peut-on écraser tous les comprimés, les mélanger à tous les aliments, ou boissons, ouvrir toutes les gélules, qu'entend-on par "à distance" des repas...
- Rappels d'hygiène / collyres, aérosols...
- Etude de quelques médicaments et conseils associés d'horaires de prises, d'hygiène de vie, de diététique...
Les antalgiques, antifongiques, anxiolytiques, hypnotiques, corticoïdes,
Les médicaments contre l'ostéoporose, contre la constipation...
- Canicule et médicaments
- Création d'un livret thérapeutique simplifié : faciliter l'acquisition des noms chimiques, indications, modes et moments de prises spécifiques, conservation...

AIDE A LA PRISE DES MEDICAMENTS (EHPAD, IME, SAAD, CRECHE, SPASAD, SAMSAH, HAD...)

2 jours
14 heures

Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Appliquer vos nouvelles connaissances concrètes sur le médicament, indispensables à une mise en pratique en situation
- Identifier et respecter les rôles de chacun dans ces étapes du circuit du médicament
- Inclure l'aide à la prise des médicaments dans le cadre d'une démarche qualité : bonne observance des traitements, hygiène, sécurité et traçabilité

Public concerné

Cadre de Santé - IDEC - IDE - AS - ASG - ASH
IDE puéricultrice - Auxiliaire de puériculture
Educateur - AES - Psychomotricien ...

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Dates et lieux 2025

Formation en intra-entreprise :
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :
cf sur le site dans la rubrique "calendrier "

Prix 2025

OPCO ou financement direct : 600 euros
Toutes professions

N'inclut pas les repas, l'hébergement et
autres frais de déplacements

Intervenants

- Docteurs en pharmacie

Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)

Handicap

Cette formation est accessible aux
personnes à mobilité réduite.
Pour tout autre handicap merci de nous
contacter

Programme

Le médicament :

- Définitions - Modes de fabrication
- Erreurs associées aux différentes présentations de médicaments
- Médicament original et générique : répondre aux questionnements des patients
- Nouveaux termes, sigles et dessins présents sur les emballages
- Différencier les médicaments des produits de soins
- Conservation - Médicaments périmés...

Rôle de chacun lors de la distribution et de l'aide à la prise des médicaments :

- Législation : la loi HPST
- Aide à la prise : définition
- Traçabilité des actes
- Pharmacovigilance : définition - cas concret : compléter une fiche de signalement
- Erreur médicamenteuse : définition - cas concret : compléter une fiche de signalement

Diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable - La démarche qualité en pratique :

- Définition de la iatrogénie
Quelques chiffres : décès /an en France, journées d'hospitalisation /an en France...
- Bonne observance du traitement : "le bon médicament, de la bonne façon, au bon moment, pendant la bonne durée"
- Précautions d'emploi et erreurs à éviter en fonction des formes galéniques :
 - Peut-on écraser tous les comprimés, les mélanger à tous les aliments, ou boissons, ouvrir toutes les gélules, qu'entend-on par "à distance" des repas...
- Rappels d'hygiène / collyres, aérosols...
- Etude de quelques médicaments et conseils associés d'horaires de prises, d'hygiène de vie, de diététique...
Les antalgiques, antifongiques, anxiolytiques, hypnotiques, corticoïdes,
Les médicaments contre l'ostéoporose, contre la constipation...
- Canicule et médicaments
- Création d'un livret thérapeutique simplifié



PREPARATION ET AIDE A LA PRISE DES MEDICAMENTS A DOMICILE

(Cabinet infirmier, CSI, Soins à domicile...)

FORMATION DPC

2 jours
 14 heures

Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Appliquer vos nouvelles connaissances concrètes sur le médicament, indispensables à une mise en pratique en situation
- Identifier et respecter les rôles des différentes équipes et de chaque professionnel intervenant au domicile
- Inclure la préparation et l'aide à la prise des médicaments à domicile dans le cadre de la démarche qualité pour diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable : bonne observance des traitements, hygiène, sécurité et traçabilité

Public concerné

Cadre de Santé - IDEC - IDE - AS - AES - AVS - AAD
 ...
 Préparateur en officine et pharmacie hospitalière

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Dates et lieux 2025

Formation en intra-entreprise :
 aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :
 cf sur le site dans la rubrique "calendrier"

Prix 2025

ANDPC : prise en charge par l'Agence pour IDE et AS
 OPCO ou financement direct : 600 euros
 Toutes professions

N'inclut pas les repas, l'hébergement et autres frais de déplacements

Intervenants

- Docteurs en pharmacie

Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)

Handicap

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.
 Pour tout autre handicap merci de nous contacter

Programme

Le médicament :

- Définitions législative et galénique – Modes de fabrication
- La galénique en pratique :
 - Les différentes formes galéniques de médicaments et leurs spécificités – erreurs à éviter
 - Découverte de nouvelles présentations de médicaments : chronules, autohaler...
- Nouveaux termes, sigles et dessins présents sur les emballages - Conservation et cas particuliers – Médicaments périmés
- Différencier les médicaments des produits de soins
- Médicament original et générique : répondre aux questionnements des patients

Rôle de chacun lors de la préparation et de l'aide à la prise des médicaments :

- Législation actuelle : loi HPST
- Préparation des semainiers par l'infirmière – Préparation des doses à administrer "PDA" : Exigences des ARS :
 - Différentes méthodes de préparation : avantages et inconvénients
 - Conservation des doses à administrer - Erreurs à éviter
 - Traçabilité de l'acte : faciliter les échanges et relations entre tous les intervenants
- Aide à la prise des médicaments :
 - Définition - Délégation : les différents acteurs à domicile
 - Traçabilité de l'acte, faciliter les échanges et relations entre tous les intervenants
 - Pharmacovigilance en pratique ou le suivi des patients : Définition – Création d'une fiche de signalement
 - Erreur médicamenteuse : Définition – Création d'une fiche de signalement

La démarche qualité en pratique à domicile :

- L'observance des traitements ou " le bon médicament, de la bonne façon, au bon moment, pendant la bonne durée ..."
- Précautions d'emploi et erreurs à éviter :
 En pratique, peut-on écraser tous les comprimés, ouvrir toutes les gélules, les mélanger à tous les aliments et boissons, qu'entend-on par "à distance" des repas...
- Concilier moments de prises impératifs et contraintes d'heure de visite...
- Rappel d'hygiène : théorie – exercices pratiques – applications
- Transmission des consignes de bon usage en fonction des traitements prescrits :
 Aux équipes professionnelles – au patient – à la famille
- Etude de quelques classes médicamenteuses et conseils associés :
 Horaires de prises particuliers, hygiène de vie, diététique... avec les antalgiques, antifongiques, anxiolytiques, hypnotiques, corticoïdes, les médicaments contre l'ostéoporose, contre la constipation...
- Canicule : prévention
- Création d'un livret thérapeutique simplifié : faciliter l'acquisition des noms chimiques, indications, modes et moments de prises spécifiques, conservation...



SECURISER LE CIRCUIT DU MEDICAMENT EN ETABLISSEMENT MEDICO-SOCIAL

FORMATION

2 jours
14 heures

Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Définir le circuit du médicament dans sa totalité : processus et sous processus.
- Respecter la réglementation du circuit du médicament et les rôles de chacun en établissement médico-social
- Sécuriser le circuit des médicaments en engageant une démarche qualité à chaque étape de celui-ci
- Renforcer l'éducation thérapeutique des équipes et des patients afin de diminuer la iatrogénie médicamenteuse évitable

Public concerné

Directeur d'établissement -
Médecin coordonnateur (gériatre, pédiatre,
médecin généraliste)
Cadre de Santé - IDEC - IDE - AS - ASG - AES - ASH
IDE Puéricultrice - Auxiliaire de puériculture -
Préparateur en Officine et Pharmacie hospitalière

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Dates et lieux 2025

Formation en intra-entreprise :
aux dates de vos choix

Prix 2025

Prise en charge par votre OPCO
Devis sur demande

N'inclut pas les repas, l'hébergement et
autres frais de déplacements

Intervenants

- Docteurs en pharmacie

Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Elaboration d'un outil personnalisé type « bonnes pratiques »
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)

Handicap

Cette formation est accessible aux
personnes à mobilité réduite.
Pour tout autre handicap merci de nous
contacter

Programme

Le circuit du médicament :

- Définition
- Organisation générale du circuit du médicament en établissement :
 - Etude détaillée de chaque processus :
Prescription - dispensation - administration - suivi du résident - pharmacovigilance...
 - Etude détaillée de chaque sous processus :
Stockage, préparation des doses à administrer ...
- Sécuriser le circuit à chaque étape
- Traçabilité du circuit

La réglementation du circuit du médicament en établissement médico-social :

- Législation - Principaux textes de lois : loi HPST, CSP, CASF...
 - Concernant l'établissement
 - Concernant les différents acteurs

La démarche qualité concernant le circuit du médicament en établissement :

- Définition et enjeux
- Notions de qualité et bonnes pratiques : Recommandations actuelles
- Une démarche qualité personnalisée :
 - Etat des lieux du circuit du médicament dans votre établissement
 - Repérage des dysfonctionnements et risques d'erreurs associés
 - Engagement dans une démarche qualité : (roue de Deming)
 - Les bonnes pratiques

L'Education thérapeutique :

- Définition
- Education des équipes et des patients
- Lutte contre la iatrogénie médicamenteuse évitable
- Effets indésirables - Erreurs médicamenteuses ("REMEDI" ...)



L'AROMATHERAPIE : PRECIEUX COMPLEMENT A L'ALLOPATHIE

2 jours
14 heures

Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Différencier les huiles essentielles de qualité
- Connaître les propriétés et les indications des huiles essentielles et des huiles végétales majeures
- Utiliser ou proposer en toute sécurité les huiles en pratique professionnelle
- Repérer et corriger d'éventuelles conduites à risques avec des huiles chez les patients
- Elaborer des préparations personnalisées à base d'huiles essentielles et d'huiles végétales

Public concerné

Gériatre – Médecin généraliste
Cadre de Santé, IDEC, IDE, AS, ASH, ASG, AAD, AVS, AES...
Masseur Kinésithérapeute, Ergothérapeute
Psychomotricien
Pharmacien, Préparateur...

Et toute personne désirant parfaire ses connaissances sur les huiles essentielles

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Dates et lieux 2025

Formation en intra-entreprise :
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :
cf sur le site dans la rubrique "calendrier "

Prix 2025

Prise en charge: OPCO - FIF PL Pharmaciens
ou financement direct : 620 euros

Afin de rendre nos formations accessibles à tous une remise sera accordée à toute personne non assujettie à la TVA finançant à titre personnel sa formation

N'inclut pas les repas, l'hébergement et autres frais de déplacements

Intervenants

- Docteurs en pharmacie

Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)
- Atelier de création de ses propres mélanges

Handicap

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.
Pour tout autre handicap merci de nous contacter.

Programme

Connaissances générales :

- Histoire de l'aromathérapie : de l'Antiquité à nos jours
- Définitions des huiles essentielles, des essences, des huiles végétales, des hydrolats...
- Modes d'extractions des huiles essentielles : expression et distillation
- Critères de qualité des huiles essentielles
- Nomenclature botanique : nommer la bonne huile en toute sécurité – "o.p" –
- Biochimie aromatique : "s.b" ou le Chimiotype – Familles biochimiques -
- Différents mode d'utilisation et voies d'absorption : voie orale, cutanée, atmosphérique...
- Précautions d'emploi avec prise en compte de certains traitements allopathiques et homéopathiques en cours...
- Contre-indications détaillées (âge, pathologies...) - Erreurs à éviter
- Conservation

Création d'une fiche récapitulative détaillée de méthodologie :

- Pour qui - Pour quoi - Comment - Combien

En pratique professionnelle quotidienne :

- Les huiles végétales les plus employées : (une quinzaine)
- Les huiles essentielles majeures : (Environ 35 HE)
- Découverte et reconnaissance olfactive de chaque huile
- Étude botanique - Étude biochimique - Voies d'absorption à privilégier – Dilutions adéquates
- Propriétés et indications :
 - Douleur, hématome, inflammation, traumatisme articulaire et musculaire, mycose, stress, insomnie, infections, pathologies hivernales, soins palliatifs...
 - La maladie d'Alzheimer et les espaces Snoezelen (Optimiser vos espaces et ateliers olfactifs)
 - Pour la détente et le bien être : massage relaxant, tonique, drainant...
- Les mélanges synergiques huiles végétales/huiles essentielles

Application pratique :

- Propositions de formulations de mélanges adaptés à différentes pathologies
- Cas pratiques de demandes de patients
Réflexions en équipe (Choix des HE, HV et des dilutions)
- Choix d'huiles et de matières premières dans l'élaboration de trousse (urgences, bureau, voyage, sport...)
- Création d'une préparation personnalisée dans les règles de l'art



L'AROMATHERAPIE : APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

2 jours
14 heures

Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Différencier les huiles essentielles de qualité
- Connaître les propriétés et les indications des huiles essentielles et des huiles végétales majeures
- Utiliser ou proposer en toute sécurité les huiles en accompagnement de la Maladie d'Alzheimer
- Elaborer des préparations personnalisées à base d'huiles essentielles et d'huiles végétales

Public concerné

Géronte - Médecin généraliste
Cadre de santé, IDEC, IDE, AS, ASH, ASG, AES
Masseur Kinésithérapeute – Ergothérapeute
Psychomotricien...

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Dates et lieux 2025

Formation en intra-entreprise :
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :
cf sur le site dans la rubrique "calendrier"

Prix 2025

Prise en charge : OPCO ou financement
direct : 620 euros

Afin de rendre nos formations
accessibles à tous une remise sera
accordée à toute personne non
assujettie à la TVA finançant à titre

N'inclut pas les repas, l'hébergement et
autres frais de déplacements

Intervenants

- Docteurs en pharmacie

Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)
- Atelier de création de ses propres mélanges

Handicap

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.
Pour tout autre handicap merci de nous contacter.

Programme

Connaissances générales :

- Histoire de l'aromathérapie : de l'Antiquité à nos jours
- Définitions des huiles essentielles, des essences, des huiles végétales, des hydrolats...
- Modes d'extractions des huiles essentielles : expression et distillation
- Critères de qualité des huiles essentielles
- Nomenclature botanique : nommer la bonne huile en toute sécurité – "o.p" –
- Biochimie aromatique : "s.b" ou le Chimiotype – Familles biochimiques –
- Différents mode d'utilisation et voies d'absorption : voie orale, cutanée et atmosphérique...
- Précautions d'emploi détaillées avec prise en compte de certains traitements médicamenteux en cours...
- Contre-indications détaillées (âge, pathologies...) - Erreurs à éviter – Conservation

Création d'une fiche récapitulative détaillée de méthodologie :

- Pour qui - Pour quoi - Comment - Combien

En pratique professionnelle quotidienne :

- Les huiles végétales les plus employées : (environ 15 HV)
- Découverte et reconnaissance cutanée et olfactive de chaque huile végétale
- Les huiles essentielles majeures : (environ 30 HE)
- Découverte et reconnaissance olfactive de chaque huile essentielle
- Étude botanique - Étude biochimique - Voies d'absorption à privilégier – Dilutions adéquates
- Propriétés et indications :
 - La Maladie d'Alzheimer :
 - Optimiser vos espaces Snoezelen et ateliers olfactifs : Grands principes à connaître et erreurs à éviter.
 - Indications : agitation, agressivité, stress, insomnie...
 - Détente et Bien être de la personne souffrant de la Maladie d'Alzheimer : Massage relaxant, drainant – bains...
 - Quelques pathologies courantes des personnes âgées :
- Douleur, hématome, traumatisme articulaire et musculaire, mycose, infections, pathologies hivernales, soins palliatifs...
- Les mélanges synergiques huiles végétales/huiles essentielles

Application pratique :

- Propositions de formulations de mélanges adaptés à différents cas pratiques : Réflexions en équipe (Choix des HE, HV et des dilutions)
- Création d'une préparation personnalisée dans les règles de l'art

PHYTOTHERAPIE ET AROMATHERAPIE EN PODOLOGIE : PRECIEUX COMPLEMENT A L'ALLOPATHIE

2 jours
14 heures

Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Connaître les applications de la phytothérapie et de l'aromathérapie en podologie
- Utiliser en toute sécurité les différentes formes galéniques à base de plantes médicinales
- Différencier les huiles essentielles de qualité
- Connaître les propriétés et indications des huiles essentielles et des huiles végétales majeures
- Elaborer des préparations personnalisées à base d'huiles essentielles et d'huiles végétales

Public concerné

Pédicures Podologues

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Dates et lieux 2025

Formation en intra-entreprise :
aux dates de vos choix

Formation en inter-entreprises :
cf sur le site dans la rubrique "calendrier"

Prix 2025

Prise en charge : FIF PL Pédicures -
podologues : 620 euros

Afin de rendre nos formations accessibles à tous une remise sera accordée à toute personne non assujettie à la TVA finançant à titre personnel sa formation

N'inclut pas les repas, l'hébergement et autres frais de déplacements

Intervenants

- Docteurs en pharmacie

Méthodes pédagogiques et Modalités d'évaluation

- Evaluations écrites des pratiques et des connaissances en début et en fin de formation.
- Echanges d'expériences et analyse des pratiques entre les participants
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (documents législatifs, administratifs et médicaux, divers conditionnements, appareillages, outils de mesures et d'analyses)
- Evaluations des acquis tout au long de la formation (exercices de mise en situation, tests : QCM...)
- Atelier de création de ses propres mélanges

Handicap

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.
Pour tout autre handicap merci de nous contacter.

Programme

Connaissances générales :

- Histoire de la phytothérapie et de l'aromathérapie : de l'Antiquité à nos jours
- Définitions : phytothérapie, aromathérapie, huile essentielle, essence, huile végétale, hydrolat...
- Critères de qualité des plantes utilisées en phytothérapie et aromathérapie
- Modes d'extraction des huiles essentielles : expression et distillation
- Nomenclature botanique : nommer la bonne huile en toute sécurité – "o.p" –
- Biochimie aromatique : "s.b" ou le Chimiotype – Familles biochimiques
- Différents modes d'utilisation et voies d'absorption : voie orale, cutanée et atmosphérique...
- Précautions d'emploi détaillées et prises en compte de certains traitements allopathiques et homéopathiques en cours...
- Contre-indications détaillées (âge, pathologies...) - Erreurs à éviter
- Conservation

Création d'une fiche récapitulative détaillée de méthodologie

- Pour qui - Pour quoi - Comment - Combien

En pratique :

Etude détaillée des plantes médicinales majeures utilisées en phytothérapie et en aromathérapie :

Les plantes utilisées sous différentes formes galéniques : huiles, extraits, pommades, gels... :

- Les huiles végétales les plus employées : (une quinzaine)
- Les huiles essentielles majeures : (une trentaine)
Découverte et reconnaissance olfactive de chaque huile
Étude botanique - Étude biochimique - Voies d'absorption à privilégier – Dilutions adéquates
Principales applications :
 - Douleur, hématome, infection, inflammation, mycose de l'ongle et mycose cutanée, stress lors des soins, traumatisme articulaire et musculaire, verrues ...
 - Pour la détente et le bien être : massage du pied, des chevilles... relaxant, tonique, drainant...
- Les mélanges synergiques huiles végétales/huiles essentielles

Application pratique :

- Propositions de formulations et réflexions en équipe (Choix des HE, HV et des dilutions)
- Création d'une préparation personnalisée dans les règles de l'art